

راهنمای واکسیناسیون کوید-19 شما در نیوکاسل

Language: فارسی

واکسینه شدن
بهترین راه برای
محافظت از خود و
جامعه است



چه کسانی می توانند واکسن COVID-19

بزنند؟

اگر سن شما 18 سال یا بیشتر باشد شما می توانید واکسن COVID-19 را دریافت کنید.

در صورت امکان واکسن زدن، NHS یا تیم رفاه و سلامتی شورای شهر نیوکاسل با شما برای جزئیات نحوه رزرو، تماس خواهند گرفت.

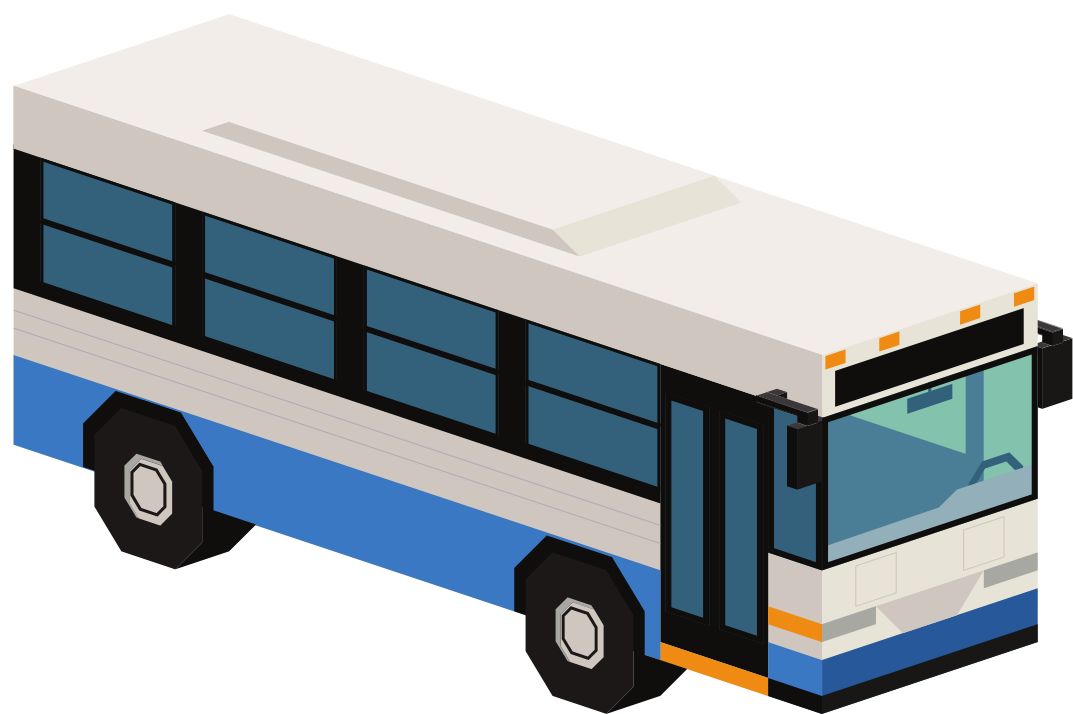
اگر با شما تماس گرفته نشده است و شما در گروه واجد شرایط هستید، می توانید قرارهای خود را بصورت آنلاین با مراجعه به سایت www.nhs.uk/CovidVaccine رزرو کنید یا برای رزرو با شماره 119 تماس بگیرید.

برای اطلاع از واجد شرایط بودن، به سایت:

www.nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/coronavirus-vaccination/who-can-get-the-vaccine/

مراج کنید.

اگر به رزرو وقت واکسن خود نیاز به پشتیبانی دارید، تیم رفاه و بهزیستی ما می توانند به شما کمک کنند، 7001 170 0800 (این شماره تلفن رایگان است)



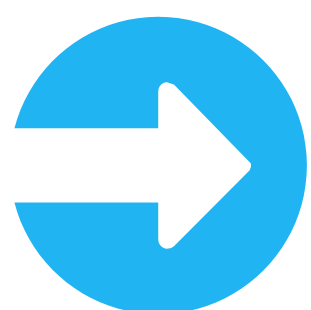
همچنین ممکن است توسط یک قهرمان محلی با شما تماس گرفته شود یا از تیم رفاه و بهزیستی ما برای دریافت واکسن خود در اتوبوس دور دست (Vaccine Outreach) یک پیام متنی / دریافت کنید. فرصت های ورود آزاد (Drop-in) نیز ممکن است وجود داشته باشد.

چگونه می توان وقت واکسیناسیون covid-19 خود را رزرو کرد؟

در صورت واجد شرایط بودن، سه روش برای دریافت واکسن COVID-19 در نیوکاسل وجود دارد:

- برای نوبت دهی در یک مرکز واکسیناسیون یا داروخانه هم اکنون بصورت آنلاین رزرو کنید یا با شماره 119 تماس بگیرید.
- صبر کنید تا با مطب پزشک عمومی (GP) خود با شما تماس گرفته یا دعوت شوید و قرار ملاقات خود را در مرکز واکسن GP محلی خود رزرو کنید.
- اتوبوس واکسن با کارکنان NHS در حال بازدید از مناطق محلی است که واکسن می زند. ممکن است قرار ملاقات هایی برای اتوبوس به شما پیشنهاد شود اما فرصت های ورود آزاد (drop-in) نیز در دسترس خواهد بود.

واکسن های موجود در حال حاضر در 2 دوز تجویز می شوند. دوز دوم را معمولاً 8 تا 12 هفته پس از دوز اول تجویز خواهند کرد. برای واکسیناسیون کامل بسیار مهم است که هر دو دوز را زده باشید. اگر قرارهای خود را بصورت آنلاین رزرو می کنید، در صورت نیاز می توانید آنها را مشاهده، لغو یا دوباره رزرو کنید.



قرار ملاقات واکسیناسیون COVID-19 خود را بصورت آنلاین رزرو یا مدیریت کنید :

www.nhs.uk/CovidVaccine

یا با شماره 119 تماس بگیرید

اگر آنلاین رزرو می کنید، باید قرار ملاقات ها را برای هر دو دوز به طور همزمان رزرو کنید در غیر این صورت بعید است اولین دوز خود را دریافت کنید. می توانید قرارهای واکسیناسیون COVID-19 خود را برای مشاهده، لغو و رزرو مجدد مدیریت کنید.

اگر از طریق مطب GP دوز 1 خود را زده اید، زمان آن فرا رسیده است که نوبت دوز دوم خود را ثبت کنید.

به یاد داشته باشید - اگر دوز دوم خود را بصورت آنلاین رزرو کنید، همیشه می توانید قرار ملاقات را به جای راحت تری تغییر دهید. مهم است که شما اولین دوز خود را رزرو کنید.

انواع واکسنهای کوید-19

واکسن های COVID-19 که در حال حاضر برای استفاده در انگلیس تأیید شده اند:

- واکسن فایزر/بایون تک (Pfizer / BioNTech)
- واکسن آکسفورد / استرازنکا (Oxford/ AstraZeneca)
- واکسن مدرنا (Moderna)

آیا می توانم نوع واکسن را خودم انتخاب کنم؟

معمولاً نمی توانید واکسن خود را انتخاب کنید. بسته به سن و سابقه پزشکی شما، بهترین واکسیناسیون را به شما پیشنهاد می دهند.

تنها در شرایط زیر واکسن خاصی به شما پیشنهاد می شود:

- بارداری باشید
- دارای سن کمتر از 40 سال و یا مشکل سلامتی داشته باشید که خطر ابتلا به بیماری جدی از COVID-19 را افزایش می دهد.

اگر این مربوط به شما باشد، فقط در صورت ثبت واکسن COVID-19 قرار ملاقات برای واکسن / Pfizer BioNTech یا Moderna به شما پیشنهاد می شود.

اگر از طریق مطب GP خود رزرو می کنید، به آنها بگویید که باردار هستید یا کمتر از 40 سال دارید.

برای هر دو دوز شما باید واکسن یکسانی زده باشید، مگر اینکه بعد از دوز اول عوارض جانبی جدی (مانند واکنش آلرژیک جدی) داشته باشید.

کار آئی واکسن کوید-19 تا چه حد خوب است؟

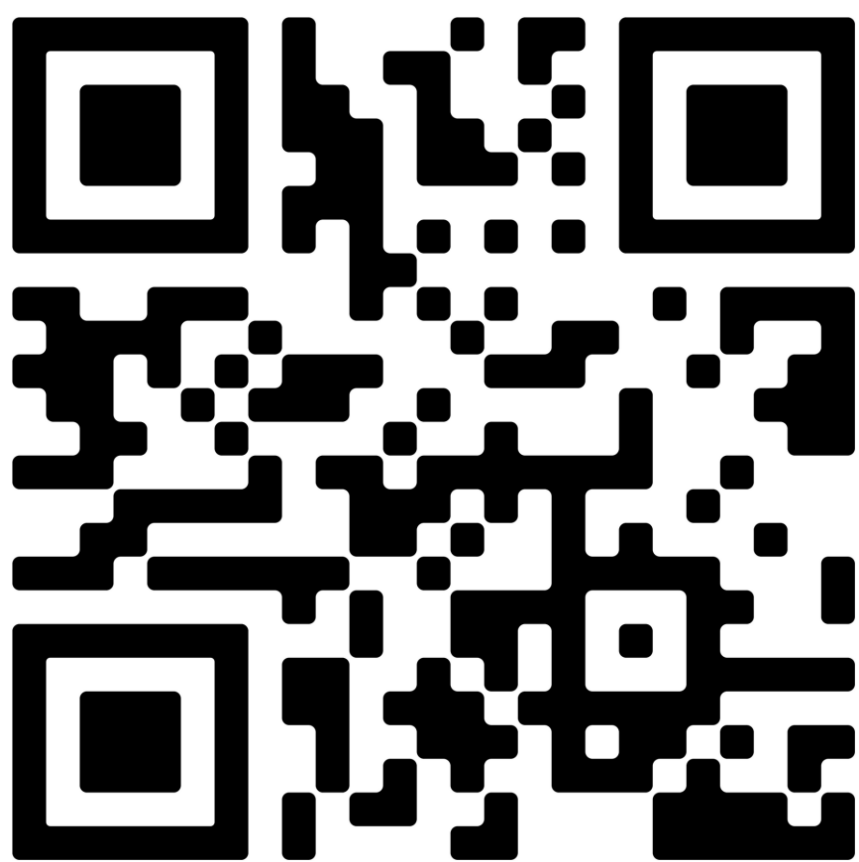
هر کسی که به COVID-19 مبتلا شود می تواند به شدت بیمار شود یا اثرات طولانی مدتی داشته باشد (COVID طولانی). واکسن های COVID-19 بهترین راه برای محافظت از خود و دیگران است.

تحقیقات واکسن ها نشان داده است که:

- خطر ابتلا به بیماری جدی یا مرگ ناشی از COVID-19 را به میزان قابل توجهی کاهش می دهد
- خطر ابتلا به علائم COVID-19 را کاهش می دهد
- به شما در کاهش خطر ابتلا به COVID-19 و کاهش آن کمک می کند

دوز اول باید از 3 یا 4 هفته پس از تجویز واکسن شما محافظت خوبی داشته باشد. شما برای محافظت قوی تر و با دوام بیشتر به دو دوز نیاز دارید.

خیلی کمتر احتمال دارد که شما مبتلا به بیماری شوید و در صورت واکسیناسیون ممکن است هیچ علائمی نداشته باشید. این بدان معناست که شما محافظت می شوید اما می توانید ندانسته آن را به یکی از اعضای خانواده، دوست یا همکار خود انتقال دهید.



QR Code را اسکن کنید تا یک
فیلم YouTube NHS را ببینید
که توضیح میدهد واکسن های
COVID-19 چیستند و کارکرد آنها
چگونه است

عوارض ایمنی و جانبی واکسن کوید-19

واکسن های COVID-19 که برای استفاده در بریتانیا تأیید شده اند از استانداردهای دقیق ایمنی، کیفیت و اثربخشی برخوردارند.

آنها می توانند برخی از عوارض جانبی را ایجاد کنند، اما همه دچار این عوارض نمیشوند.

هرگونه عوارض جانبی معمولاً خفیف هستند و نباید بیش از یک هفته دوام داشته باشند، از قبیل:

- درد بازو ناشی از تزریق
- احساس خستگی کردن
- سردرد
- احساس درد
- داشتن احساس یا حالت استفراغ

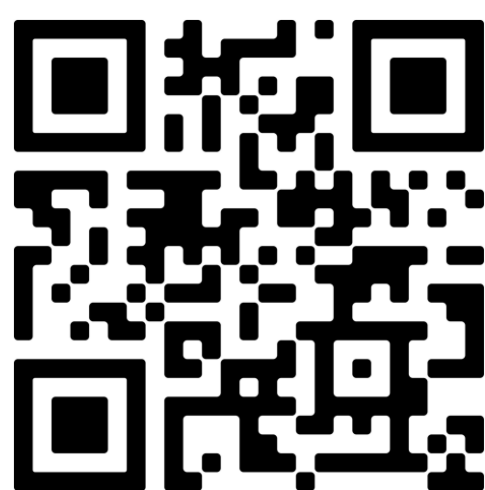
عوارض جانبی جدی تر بسیار نادر هستند.

بارداری ، شیردهی و باروری

در موارد زیر می توانید واکسن COVID-19 بزنید:

- شما باردار هستید یا فکر می کنید هستید
- ممکن است شیردهی کنید
- شما برای فرزند داری تلاش می کنید

این واکسن به شما یا کودک شما COVID-19 نمیدهد.



QR Code را اسکن کنید تا یک
فیلم بهداشت عمومی در راهنمای
واکسن COVID-19 برای بارداری
و باروری مشاهده کنید

هیچ شواهدی وجود ندارد که واکسن COVID-19 بر احتمال بارداری شما تأثیر میگذارد. پس از واکسیناسیون نیازی به اجتناب از بارداری نیست.

محتوای تشکیل دهنده واکسن های covid-19 چه موادی هستند؟

واکسن های COVID-19 حاوی تخم مرغ یا محصولات حیوانی نیستند.

واکسن آکسفورد AstraZeneca / حاوی مقدار کمی الکل است، اما این میزان در برخی از غذاهای روزمره مانند نان کمتر است.

واکسن ها برای افراد با هر اعتقادی مناسب هستند.

کلیسای کاتولیک گفته است که این واکسن ها قابل قبول هستند و از نظر اخلاقی نیز قابل توجیه هستند.

جامعه سیک انگلیس از واکسن پشتیبانی می کند.

شورای هندو اعضای جامعه را فعالانه به استفاده از واکسن تشویق می کند.

کلیسای انگلیس می گوید که تمام واکسن ها را می توان با وجدان پاک استفاده کرد.

انجمن پزشکی اسلامی انگلیس انواع واکسن ها را در نظر گرفته و توصیه می کند که مسلمانان واکسن بزنند. شورای مسلمانان انگلیس تأیید کرده است که انواع واکسنها حلال هستند.

پزشکان یهودی در انگلیس نامه ای را امضا کرده اند که تأیید می کند واکسن ها فاقد هرگونه ماده مخدر هستند. گروه های یهودی ارتدکس اعضای خود را به واکسیناسیون نیز تشویق کرده اند.

مراقبت از رفاه و سلامتی شما

چنانچه اگر شما منزوی هستید، از نظر بالینی بسیار آسیب پذیر هستید و به مشاوره نیاز دارید، برای رزرو وقت واکسیناسیون خود به کمک نیاز دارید یا فقط احساس می کنید می توانید با کمک اضافی این کار را انجام دهید، تیم رفاه و بهزیستی شورای شهر نیوکاسل در دسترس میباشد.

این تیم می تواند در مورد مدت زمانی که شما باید از بقیه جدا باشید با شما صحبت کند و اگر از نظر بالینی بسیار آسیب پذیر هستید چه کارهایی را می توانید انجام دهید و چه کارهایی را نمی توانید انجام دهید. آنها می توانند شما را با یک داوطلب هماهنگ کنند تا خرید شما انجام شود، سگ شما را قدم بزند یا با شما تماس بگیرند تا وضعیت شما بهبود یابد.

این تیم می تواند شما را به بانک های غذایی هدایت کند که می توانند در تهیه غذای رایگان یا کم هزینه به شما کمک کنند و در موارد اضطراری ممکن است بتوانند بسته غذایی تهیه کنند. آنها همچنین می توانند شما را به تیم های مالی شورا معرفی کنند که می توانند شما را در مورد بدهی، بودجه، مزایا و سایر مسائل مالی مشاوره و پشتیبانی کنند.

با تیم رفاه و بهزیستی تماس بگیرید

برای دریافت پشتیبانی، لطفاً این فرم آنلاین را تکمیل کنید یا به وب سایت www.newcastle.gov.uk/witness مراجعه نمایید

در غیر این صورت، با شماره 0800 170 7001 تماس بگیرید و کسی می تواند از طرف شما فرم را تکمیل کند.