

# Váš Newcastle COVID-19 průvodce očkováním

Jazyk: Český

Očkování je nejlepší  
způsob, jak chránit  
sebe a svou  
komunitu



# Kdo může dostat vakcínu

## COVID-19?

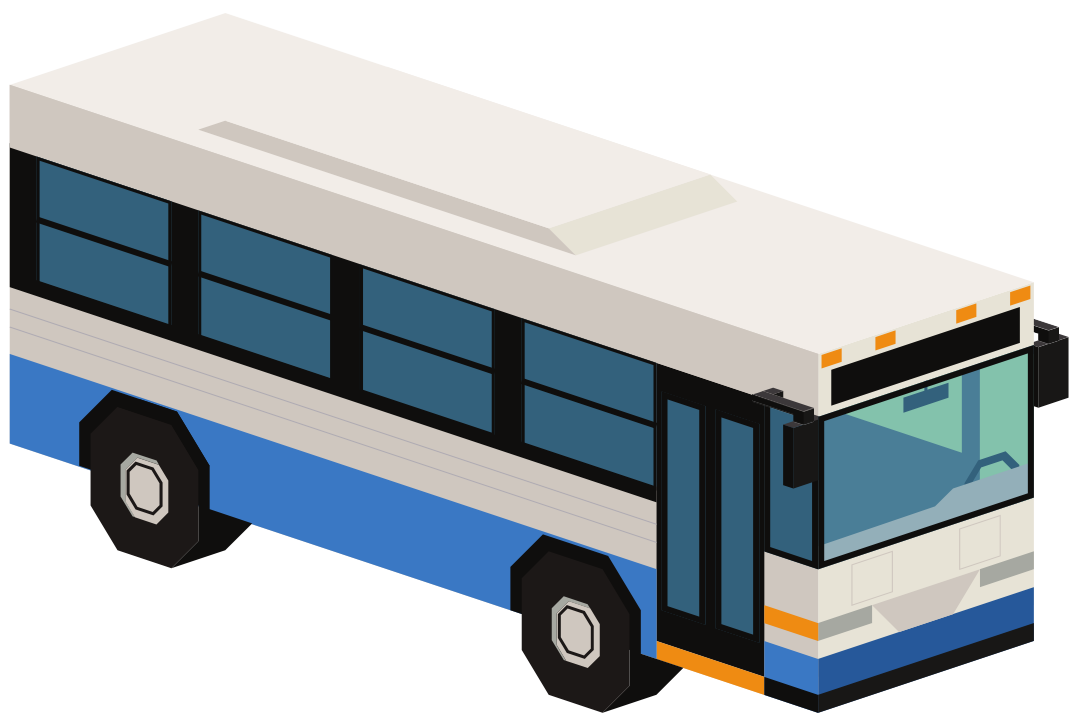
Vakcínu COVID-19 můžete získat, pokud máte 18 nebo více let.

Až budete moci získat vakcínu, bude vás kontaktovat tým NHS nebo tým Welfare a Wellbeing Městské Rady města Newcastle s podrobnostmi, jak se objednat.

Pokud jste nebyli kontaktováni a jste ve vhodné skupině, můžete si rezervovat schůzky online na adrese [www.nhs.uk/CovidVaccine](http://www.nhs.uk/CovidVaccine) nebo zavolat na 119 a objednat se.

Chcete-li zjistit, zda máte nárok, navštivte stránku [www.nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/coronavirus-vaccination/who-can-get-the-vaccine/](http://www.nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/coronavirus-vaccination/who-can-get-the-vaccine/)

**Pokud potřebujete podporu při rezervaci schůzky pro vakcínu, může vám pomoci náš tým Welfare a Wellbeing, 0800 170 7001 (toto je bezplatné telefonní číslo)**



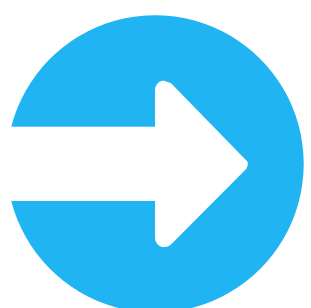
Může vás také kontaktovat Místního Zastávce Komunity nebo můžete obdržet textovou zprávu / hovor od našeho Welfare a Wellbeing týmu, abyste dostali očkování na Vakcínovém Terénním Autobusu. Možnosti bez objednání se mohou být také k dispozici.

# Jak si rezervovat schůzky na očkování COVID-19

Existují tři způsoby, jak získat vakcínu COVID-19 v Newcastleu, pokud máte nárok:

- zarezervujte si online schůzky v očkovacím centru nebo v lékárně nebo volejte na 119
- počkejte, až vás kontaktuje nebo pozve ordinace vašeho Praktického Lékaře, a zarezervujte si schůzky v místním očkovacím centru
- náš Vakcínový Terénní Autobus s pracovníky NHS navštěvuje místní oblasti a poskytuje očkování. Může vám být nabídnuta schůzka u autobusu, ale možnosti bez objednání se budou také k dispozici

V současné době se dostupné vakcíny podávají ve 2 dávkách. Obvykle máte druhou dávku 8 až 12 týdnů po první dávce. Je velmi důležité nechat se plně očkovat oběma dávkami. Pokud si své schůzky rezervujete online, můžete je v případě potřeby zobrazit, zrušit nebo znovu rezervovat.



**Zarezervujte si nebo spravujte svůj termín očkování COVID-19 online: [www.nhs.uk/CovidVaccine](http://www.nhs.uk/CovidVaccine) nebo zavolejte na 119**

Pokud se rezervujete online, budete si muset objednat schůzky pro obě dávky současně, jinak je nepravděpodobné, že byste dostali první dávku. Můžete spravovat své schůzky s očkováním COVID-19, abyste si mohli prohlížet, zrušit a znovu rezervovat své schůzky.

Pokud máte první dávku v ordinaci praktického lékaře, budete kontaktováni, až bude čas si zarezervovat schůzku na druhou dávku.

Pamatujte jsi – pokud si rezervujete druhou dávku online, můžete kdykoli změnit termín na vhodnější. Je důležité, abyste si rezervovali schůzku na první dávku.

# Typy vakcín COVID-19

Vakcíny COVID-19, které jsou v současné době schváleny pro použití ve Velké Británii, jsou:

- Pfizer/BioNTech vakcína
- Oxford/AstraZeneca vakcína
- Moderna vakcína

## Mohu si vybrat, jakou vakcínu budou mít?

Obvykle si nemůžete vybrat, jakou vakcínu budete mít. Bude vám nabídnuto nejlepší očkování pro vás v závislosti na vašem věku a zdravotní anamnéze.

Specifická vakcína vám bude nabídnuta, pouze pokud jste:

- těhotná
- ve věku do 40 let a nemáte zdravotní stav, který zvyšuje riziko vážného onemocnění z COVID-19

Pokud se vás to týká, při objednání očkování proti vakcíně COVID-19 se vám budou zobrazovat schůzky pouze pro vakcíny Pfizer / BioNTech nebo Moderna.

Pokud se objednáte v ordinaci svého Praktického Lékaře, řekněte jim, zda jste těhotná, nebo jste mladší než 40 let.

**Měli byste mít stejnou vakcínu pro obě dávky, pokud se u vás po první dávce neobjevily závažné nežádoucí účinky (například závažná alergická reakce).**

# Jak dobře fungují vakcíny COVID-19?

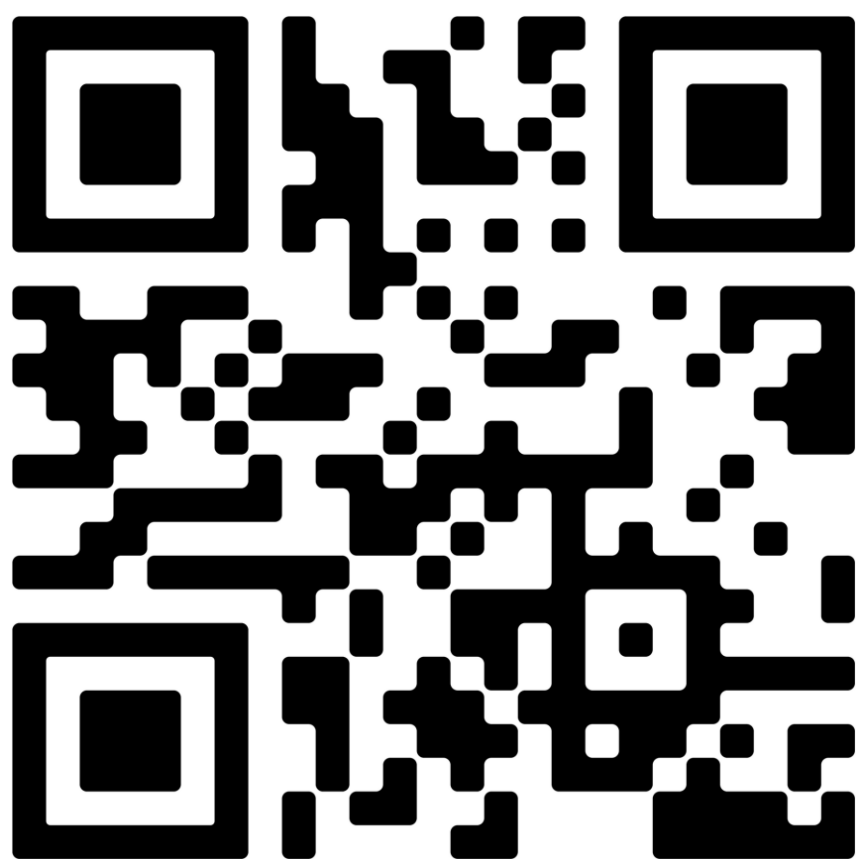
Kdokoli, kdo dostane COVID-19, může vážně onemocnět nebo mít dlouhodobé účinky (dlouhý COVID). Vakcíny COVID-19 jsou nejlepším způsobem, jak chránit sebe i ostatní.

Výzkum ukázal, že vakcíny:

- výrazně snižují riziko vážného onemocnění nebo úmrtí z COVID-19
- snižují riziko vzniku příznaků COVID-19
- pomůže snížit riziko chytání a šíření COVID-19

První dávka by vám měla poskytnout dobrou ochranu po 3 nebo 4 týdnech po podání. Pro silnější a dlouhodobější ochranu potřebujete 2 dávky.

Je mnohem méně pravděpodobné, že budete vážně nemocní a pokud budete očkovaní, nemusíte mít vůbec žádné příznaky. To znamená, že jste chráněni, ale mohli byste to nevědomky rozšířit na člena rodiny, přítele nebo kolegu.



Naskenujte QR kód a podívejte se na video NHS na YouTube s vysvětlením, co vakcíny COVID-19 obsahují a jak fungují



# Bezpečnost vakcín COVID-19 a vedlejší účinky

Vakcíny COVID-19 schválené pro použití ve Velké Británii splnili přísné standardy bezpečnosti, kvality a účinnosti.

Mohou způsobit některé nežádoucí účinky, ale ne u každého.

Jakékoli nežádoucí účinky jsou obvykle mírné a neměly by trvat déle než týden, například:

- bolest v paži po injekci
- pocit únavy
- bolest hlavy
- pocit bolesti
- pocit na zvracení nebo zvracení

Závažnější nežádoucí účinky jsou velmi ojedinělé.

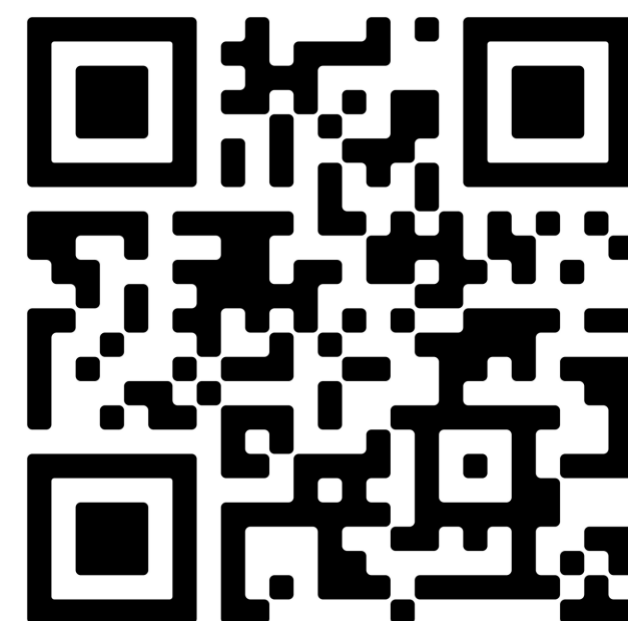
## Těhotenství, kojení a plodnost

Vakcínu COVID-19 můžete mít, pokud:

- jste těhotná nebo si myslíte, že můžete být
- kojíte
- se snažíte o dítě

Vakcína nemůže dát vám ani vašemu dítěti COVID-19.

Neexistují žádné důkazy o tom, že vakcíny COVID-19 mají nějaký vliv na vaše šance na otěhotnění. Po očkování se není třeba vyhýbat těhotenství.



Scan the QR Code to watch a Public Health video on COVID-19 vaccine guide for pregnancy and fertility

# Co je ve vakcíně COVID-19?

Vakcíny COVID-19 neobsahují vejce ani živočišné produkty.

Vakcína Oxford / AstraZeneca obsahuje malé množství alkoholu, ale to je méně než v některých každodenních potravinách, jako je chléb.

Vakcíny jsou vhodné pro lidi všech vyznání.

Katolická Církev uvedla, že vakcíny jsou přijatelné a lze je morálně ospravedlnit.

Britská Sikhská komunita vakcínu podporuje.

Hinduistická Rada aktivně povzbuzuje členy komunity, aby se očkovali.

Anglická Církev říká, že všechna očkování lze použít s čistým svědomím.

Britská Islámská Lékařská Asociace zvážila všechny varianty vakcíny a doporučuje, aby Muslimové měli vakcínu. Muslimská Rada Británie potvrdila, že všechny varianty vakcíny jsou Halal.

Židovští lékaři ve Velké Británii podepsali dopis, aby potvrdili, že vakcíny neobsahují žádné přísady, které nejsou košer. Ortodoxní Židovské skupiny rovněž vyzývají své členy k očkování.

# Péče o vaše Blaho a Pohodu

Welfare a Wellbeing tým Městské Rady v Newcastleu jsou vám k dispozici, pokud se izolujete, jste klinicky extrémně zranitelní a potřebujete radu, potřebujete pomoc s rezervací schůzky s očkováním nebo máte pocit, že byste mohli potřebovat nějakou další pomocí.

Tým vám může poradit, jak dlouho se izolovat a co můžete a co nemůžete udělat, pokud jste klinicky extrémně zranitelní. Mohou vás spojit s dobrovolníkem, který vám nakupí, vyvenčí psa nebo vám zavolá, aby zkontroloval, zda jste v pořádku.

Tým vás může upozornit na potravinové banky, které vám mohou pomoci s jídlem zdarma nebo s nízkými náklady, a v případě nouze vám může zajistit balíček s potravinami. Mohou vás také doporučit na finanční týmy rady, které vám mohou nabídnout poradenství a podporu v oblasti zadlužení, rozpočtování, benefitů a dalších finančních záležitostí.

## Kontaktujte Welfare a Wellbeing tým

Chcete-li získat podporu, vyplňte tento online formulář  
nebo navštivte stránku  
[www.newcastle.gov.uk/welfare](http://www.newcastle.gov.uk/welfare)

Případně volejte na číslo 0800 170 7001 a někdo může vyplnit formulář vaším jménem.