



برنامج 2021



Newcastle's Best Summer Ever 2021 (أفضل صيف في نيوكاسل على الإطلاق ٢٠٢١)

يسعد مجلس بلدية نيوكاسل
بالمشاركة مع StreetGames
بأن تعلن رجوع فعاليات
Newcastle's Best
Summer Ever
لسنة 2021 بالعمل مع أكثر
من 60 مقدمي مشاريع
مجتمعية ومدارس في
نيوكاسل، سنقدم مجموعة من
النشاطات المرحية والمجانية
والمأكولات المغذية والبرامج
المدرسية للأطفال بعمر التمدرس
وصغار السن.



نحن نريد أن نضمن بأن يقضي الأطفال وصغار السن في نيوكاسل صيفا
سعيدا وممتعا. ستجد في هذا الكتيب قائمة بشركائنا ممن يوفرون
النشاطات الرياضية والفنية والثقافية مجانا. بالتوازي مع قوانين كوفيد،
فإنه يجب الحجز للقيام ببعض النشاطات، وعليه قم بالاتصال بتلك
المشاريع التي تود حضورها.

يرجى العلم بأن محتوى هذا الكتيب صحيح خلال وقت نسخه. قد تكون
هناك فرص أكثر متوفرة وقوانين كوفيد قد تُغير بعضا من العروض،
وعليه وللحصول على أحدث المعلومات، يرجى زيارة صفحة الفيسبوك
الخاصة ب Newcastle's Best Summer Ever على
<https://www.facebook.com/newcastlesBestSummerEver>
نتمنى أن يكون صيفك ممتعا ومرحا.

قالت المستشارة بولا هولند وهي عضوة في مجلس بلدية نيوكاسل للتعليم
والمهارات:

"منذ سنة 2019، ونحن نعمل مع StreetGames وشركائهم في
المدينة لتقديم نشاطات عطلة ومأكولات للأطفال في نيوكاسل.
"لقد وصل هذا البرنامج للألاف من الأطفال لمساعدتهم على المشاركة
والحيوية ولاطعامهم خلال مدة العطلة المدرسية، ونحن سعدون للإعلان
برجوع Newcastle Best Summer Ever هذه السنة.

"كما كان الحال السنة الماضية، فإن الفعاليات قد تبدو مختلفة عن المرة
الأولى في سنة 2019 بسبب الوباء الحالي المتواصل لكننا سنقدم مرة
أخرى فعاليات ونشاطات لصغار السن عبر المدينة.

"أنا أشجع كل الأباء والأمهات والرعاة على القاء نظرة على مايعرض
عليهم وعلى زيارة صفحة فائيبوك الخاصة Newcastle's Best
Summer Ever للإطلاع على كل ما هو جديد."



كوفيد-المحافظة على سلامتنا

"نحن سعيديون بروجوع النشاطات التي توقفت بسبب الوباء، لكننا لانزال مسؤولين عن المحافظة على السلامة وعلى التقليل من انتشار الوباء.

إن مقدمي المشاريع من شركائنا سيلتزمون بمتطلبات كوفيد عند تقديم الفعاليات. بينما يتم التخفيف من قيود كوفيد، فمن المهم جدا بأن نواصل في اتباع تعليمات غسل اليدين وتغطية الوجه والمباعدة و الهواء المنعش. يجب عليك /على طفلك وكل أفراد العائلة الانعزال اذا جاءت نتيجة اختبار PCR ايجابية. تأكد بأنك تتعزل وتقوم بالحجز لإختبار PCR اذا ظهرت لديك أعراض كوفيد حتى لو كانت خفيفة. كما ينصح بأن يقوم كل شخص كان بالقرب منك بالحجز للقيام بإختبار PCR.

إذا كنت تحس بأنك لست بحالة جيدة، يرجى عدم الحضور الى الفعاليات. حتى بدون ظهور هذه الأعراض عليك فإنه يجب عليك القيام باختبارات التدفق الجانبي Flow Lateral Device Tests ، مرتين في الأسبوع كلما أمكن من أجل تجنب نشر الفيروس بدون علمك.

إذا كنت تحتاج للدعم من أجل الانعزال فإن فريق مجلس بلدية نيوكاسل للرفاه والصحة Newcastle City Council's Welfare and Wellbeing Team قد يتمكن من مساعدتك. يرجى زيارة www.newcastle.gov.uk/welfare أو الاتصال ب 08001707001 (٨ صباحا-٨ مساءً الاثنين الى الجمعة، ٩ صباحا-٣ بعد الظهر أيام السبت) من أجل الحصول على الدعم الذي تحتاجه.

إن كل الأشخاص البالغين الذين يتعدى سنهم ١٨ سنة يحق لهم الحصول على لقاح كوفيد، هناك مواقع في المدينة يمكنك فيها الحصول على اللقاح اما عن طريق حجز موعد أو زيارة خدمة تقدم اللقاح بدون مواعيد. يرجى زيارة <https://www.newcastle.gov.uk/covidvaccine> للحصول على المزيد من المعلومات.

دليل للمشاريع الخاصة ب NBSE 2021

إن شركائنا من مقدمي المشاريع يعملون بجد من أجل تقديم مجموعة من النشاطات الصيفية والمأكولات المغذية لصغار السن في نيوكاسل من أجل جعل هذا الصيف هو أحسن صيف في نيوكاسل على الإطلاق!

نحن نقدم لك هنا قائمة تحتوي على تفاصيل الاتصال بمقدمي المشاريع. يرجى الاتصال بمقدمي المشاريع من أجل التعرف أكثر على مايعرضونه وعلى النشاطات التي تحتاج للحجز المسبق.

سيتم القيام بالنشاطات في مواقع عديدة تتضمن غرب وشمال وشرق نيوكاسل وسيتم اضافة المزيد. قم بتتبع صفحة الفايبيوك الخاصة ب Newcastle's Best Summer Ever للاطلاع على أية نشاطات اضافية معروضة.

غرب نيوكاسل

North East Youth For Christ

البريد الإلكتروني james@balletlorent.com
اتصل ب 0191 2709707

Centre West

البريد الإلكتروني kate.codling@hattrickproject.org
اتصل ب 07966063768

Inspire Youth Tyne & Wear

البريد الإلكتروني michelle.mitchell@inspireyouthtw.org
اتصل ب 07886327369

Dance City via Inspire Youth

البريد الإلكتروني pam.gill@inspireyouthtw.org
اتصل ب 07886327369

Northbourne Youth Initiative

البريد الإلكتروني rachel.martin@northbourneyi.org
اتصل ب 01912723384

JJ Sports Coaching

البريد الإلكتروني jjsportscoaching1@gmail.com
اتصل ب 07740339215

NE Youth

البريد الإلكتروني gemma@neyouth.org.uk

The Mercy Project

البريد الإلكتروني Jeremy.cain@themercyhub.org.uk
اتصل ب 07904881430

The Nunsmoor Centre مركز

البريد الإلكتروني katyshipman.nct@outlook.com

Elite Sport

البريد الإلكتروني dadonnelly-elitepew@outlook.com
اتصل ب 07557393424

St Johns

البريد الإلكتروني Marie.Bartley@stjohns.newcastle.sch.uk
اتصل ب 01912735293

North East Wilds

البريد الإلكتروني hello@northeastwilds.org
اتصل ب 07713642169

Hat-Trick

البريد الإلكتروني Lewis.Ritchie@hattrickproject.org
Annemarie.Roberts@hattrickproject.org
اتصل ب 07984409583 / 07800714333

Circus Central

البريد الإلكتروني sarah@circuscentral.co.uk
اتصل ب 07738089921

West End Women and Girls مركز

البريد الإلكتروني info@westendwomenandgirls.co.uk
اتصل ب 01912734942

غرب نيوكاسل Healthworks

لقد عملت Healthworks مع Nunsmoor, Pendower و شركاء مشروع Bridgewater Good Neighbourhood من أجل تقديم نشاطات في الناحية الغربية لمدينة نيوكاسل.

إن محطات العمل قد تم تثبيتها في الخارج- سنة مطابخ مجهزة بكل المعدات الضرورية لكل محطة عمل، وفقا لارشادات الحكومة الحالية بخصوص التباعد الاجتماعي ومعايير الوجبات المدرسية عند تقديم الطعام.

في كل حصة سيتعلم الأطفال بخصوص أهمية غسل اليدين عن طريق استعمال Glitter bug-جهاز غسل يدين يري للأطفال كيف تنتشر الجراثيم اذا لم يتم غسل اليدين بشكل صحيح. تقدم معلومات أساسية بخصوص دليل الأكل الصحي وحصص طبخ عملية- قام الأطفال بإعداد غذائهم. كما تلقى الأطفال معلومات يأخذونها للمنزل ليتقاسموها مع عائلاتهم مع كتاب نشاطات خاص بعيد الفصح وكتب قراءة منحتها الأمانة الوطنية للقراءة National Literacy Trust

كانت الحصص مبنية على تعليم مسبق وحصص عملية تم تقديمها كجزء من عمل المركز العائلي المجتمعي للناحية الغربية/ West Community Family Hub.

'نحن نخطط لعطل الصيف مع شركائنا من أجل تقديم
"NBSE 2021



شمال نيوكاسل

Projects for Change

البريد الإلكتروني Kelly@projects4change.org
اتصل بـ 07946314037

Centre West

البريد الإلكتروني kate.codling@hattrickproject.org
اتصل بـ 07966063768

Inspire Youth Tyne & Wear

البريد الإلكتروني michelle.mitchell@inspireyouthtw.org
اتصل بـ 07886327369

Dance City via Inspire Youth

البريد الإلكتروني pam.gill@inspireyouthtw.org
اتصل بـ 07886327369

Denton Youth & Community Project Limited

البريد الإلكتروني sara.hardeland@hotmail.co.uk
اتصل بـ 0191 264 7566

NE Youth

البريد الإلكتروني gemma@neyouth.org.uk

Control Move & Fitness

البريد الإلكتروني Info.controlandmove@gmail.com
اتصل بـ 07740170132

FAR

البريد الإلكتروني farcentre@btconnect.com
اتصل بـ 07392755866 / 01912749264

North East Dance

البريد الإلكتروني dolly@northeastdance.com
chris@northeastdance.com
رقم الهاتف 07967002039

North East Wilds

البريد الإلكتروني hello@northeastwilds.org
اتصل بـ 07713642169

Hat-Trick

البريد الإلكتروني michelle.monk@hattrickproject.org
اتصل بـ 07986980930

Children Foundation

البريد الإلكتروني sean.soulsby@nhs.net
اتصل بـ 01912820897

Kenton Park Community Association

البريد الإلكتروني bobbyrichardson800@hotmail.com
Newcastle Community Asset Trust and

شمال نيوكاسل - Inspire Youth

تقدم Inspire Youth مجموعة من النشاطات عبر نيوكاسل لمجموعة من الفئات العمرية من الأطفال والشباب. باستخدام العاملين ذوي الخبرة والمعرفة المحلية، فلقد تمكنوا من تقديم حصص بنشاطات لكل اليوم وألعاب في الشوارع وتسليمات منزلية.

في شمال نيوكاسل هم يقدمون برنامجا منفصلا مستهدفا في منطقة Newbiggin Hall. عبر خمسة مواقع لمدة ٧ أسابيع، تمكنوا من تقديم نشاطات ومأكولات للأطفال وصغار السن في كل موقع. من خلال هذه المواقع اشتركوا مع شركاء مثل British Cycling و Dance City من أجل تقديم نشاطات جسدية متنوعة للأطفال وصغار السن من المشاركين.

بين تقديم الفعاليات في الموقع والعمل المنفصل مع الشباب، فقد كان هناك برنامج دعم كبير للأطفال وصغار السن وعائلاتهم ممن لم يحسوا بالأمان من أجل المشاركة في النشاطات التي تجري في عين المكان. وعليه فلقد قام العاملون في Inspire Youth بتقديم تسليمات منتظمة للطعام وحزم النشاطات مع الدعم العائلي وخدمات التدريب من أجل التأكد من أن عائلتك لاتفوت أية فرصة.

إن إحدى أهم ميزات Inspire Youth هي تعاونهم مع Dance City. فلقد لوحظ بأن العمل مع Dance City قد أحدث تأثيرا كبيرا على تقديم النشاطات الصيفية. فلقد قدم مهارات ونشاطات جديدة. وقدره الأباء والأمهات الذين واجهوا صعوبات في تنشيط أطفالهم.



شرق نيوكاسل

Blowin' A Hooley Theatre
hooleytheatre@gmail.com البريد الإلكتروني
07584109723 اتصل ب

Children Foundation
sean.soulsby@nhs.net البريد الإلكتروني
01912820897 اتصل ب

North East Dance
dolly@northeastdance.com البريد الإلكتروني
chris@northeastdance.com
07967002039 اتصل ب

North East Wilds
hello@northeastwilds.org البريد الإلكتروني
07713642169 اتصل ب

MINE Youth
thisisachoicebyker@gmail.com البريد الإلكتروني

ACANE
acane2003@hotmail.com البريد الإلكتروني
01912658110 اتصل ب

Heaton Community Centre
heatoncc@hotmail.co.uk البريد الإلكتروني
01912766712 اتصل ب

**Word of Faith Church East
Newcastle Booster Club**
البريد الإلكتروني
newcastleboosterclub@yahoo.com
07401000323 اتصل ب

Stepney Banks
البريد الإلكتروني
stephen.irvineduffy@stepneybank.co.uk
01912615544 اتصل ب

Hat-Trick
البريد الإلكتروني
jordan.candlish@hattrickproject.org
07581190233 اتصل ب

**St. Anthony's Youth Education
and Support**
البريد الإلكتروني
j.grievesson@bostey.org.uk
01912347844 اتصل ب

YMCA
البريد الإلكتروني
Caitlin.hunter@ymcanewcastle.com
01912653132 اتصل ب

شمال نيوكاسل - Edge North East

إن Edge North East هي منظمة شبابية تنشط في نيوكاسل وهي تركز على تجنب الشباب أن يقعوا ضحايا للمجرمين والعنف الشديد بين الشباب. بصفتها واحدة من ٧٠ منظمة محلية التي شاركت في Newcastle's Best Summer Ever، فلقد حققوا الكثير من النجاح في التفاعل مع الشباب عن طريق استوديو الموسيقى المتنقل، بحيث أنهم يقدمون نشاطات عبر الناحية الشرقية لنيوكاسل. بدأ الاستوديو كشاحنة شباب متنقلة تم منحها مجاناً، لكن ومن خلال المناقشات مع الشباب خلال فترة الحجر الصحي، فلقد اكتشف فريق ايدج بأن الكثير منهم كانوا شغوفين بالموسيقى ولأن استوديوهات التسجيل والنوادي الليلية مغلقة فإن الأماكن الاعتيادية التي يرفهون بها عن أنفسهم كانت مغلقة. بإستعمال الموارد المالية التي تم الحصول عليها من وحدة التقليل من العنف، فلقد حولوا الشاحنة الى استوديو متنقل يحتوي على آلات موسيقية وعلى معدات تسجيل وشغلوا منتجي موسيقى اثنين (واحد كبير السن والآخر شاب) من أجل مساعدة الشباب على تعلم وخلق وتطوير مهاراتهم. تمت دعوة الشباب من أجل المساعدة على تزيين الهيكل الخارجي للشاحنة.

إقتباس: قالت كوليت وهي فرد من فريق the Edge:

"إن استوديو الموسيقى قد تم اكمله شهره الأول للتو ولقد حصلنا على مشاركة الكثير من الشباب. هم يحبون خلق الموسيقى و الاستماع اليها ومعرفة بأنه يوجد مكان يذهبون اليه ويحسون بالأمان فيه هو أمر مفيد جداً. إن الثقة التي قام ببناءها هذا المشروع قد أعطتنا الفرصة من أجل تقديم دعم حقيقي للشباب الذين قد لا يجدون مكاناً آخر يذهبون اليه. أربعة منهم قد قدموا طلباً للإلتحاق بالجامعة، واحد منهم طلب مساعدة لإيجاد محامي، إثنان منهم طلبوا مساعدة لإيجاد استشارة نفسية. نحن سعيدون بالطريقة التي يقوم فيها الشباب بالترفيه عن أنفسهم ومن الجميل جداً رؤيتهم وهم يكتشفون موهبتهم."



عروض مكتبات نيوكاسل- World Wild Heroes

إنطلق في الأدغال هذا الصيف. إحزم أمتعتك فنحن متجهون الى Wilderville !



هي مكان جيد لكن هناك العديد من الأشياء التي يمكن ل Wild World Heroes القيام بها من أجل أن يحسنوا من بلدتهم ويجعلوها مكانا أفضل للناس والحيوانات.

اشترك مع WWF لسنة ٢٠٢١، فإن موضوع هذه السنة سيلهم الأطفال من أجل أن يكتشفوا طرقا يمكنهم من خلالها حماية كوكبنا. قم بالالتحاق بأبطال Wild World Heroes لتحدي القراءة للصيف/ Summer Reading Challenge ولمعرفة كيف يمكنك احداث تغيير على محيطك.

شاهد اعلان الفيديو على <https://bit.ly/wild-world-heroes-youtube> هناك مجموعة من شركائنا ممن يدعمون التحدي هذه السنة. تتعاون SKY VIP مع The Reading Agency من أجل عرض فرصة للزبائن المهمين لكي يربحوا نسخة من Shark Seas يقدمها مقدم قناة سكاى وسفير تحدي القراءة في الصيف/ Summer Reading Challenge ، ستيف باكشال.

هنا في مكتبات نيوكاسل، نحن مستعدون لكي نمرح كل الصيف بكتب جديدة ومغامرات ونحن نتطلع لكي تنضم الينا. سجل لكي تستلم رزمة التحدي للقراءة في الصيف ولكي تجني الحوافز منها.

سيكون هناك الكثير من المرح !بمافي ذلك فعاليات Wild Wednesday على الانترنت و fun fact Fridays و crafternoons والمزيد أكثر.

اكتشف كيف يمكنك المشاركة عن طريق زيارة موقع www.newcastle.cog.uk/libraries

أو زر أي من مكاتب نيوكاسل للمشاركة في التحدي !

NBSE 2021 -نسخة البنات-

تلهم بنات نيوكاسل والشابات لكي يشاركن هذا الصيف. اسمع ما قاله بعض من المشاركين السابقين:

"الانضمام مع صديقات من البنات من أجل المشاركة في النشاطات، قد جعل صيفي ممتعا ومشوقا!" - سارة، عمرها 16 سنة



"أنتظر بفارغ الصبر المشاركة في NEWCASTLE'S Best Summer Ever مرة ثانية هذه السنة!" - مال، عمرها 11 سنة

"لقد أحببت ذوق الطعام المقدم والكثير من النشاطات المعروضة خاصة الرقص والفنون وكرة الشبكة"-فرح، عمرها 14

اجمعي فرقك من البنات وانضمي الينا لكي نمرح، اتبعينا وأبقي مطلعة على كل ما هو جديد فيما يخص نشاطات البنات فقط عن طريق صفحة الفاييبوك الخاصة ب Newcastle's Best Summer Ever

مهرجانات NBSE 2021 العائلية السريعة

قم بالانضمام الى مهرجان Newcastle's Best Summer Ever العائلي السريع
الممتمليء بالنشاطات والألعاب التي يمكنك تجربتها مع عائلتك
وأصدقاءك.



المهرجانات العائلية التي تجري:
Westerhope Community Association,
Hillhead Rd Newcastle upon Tyne NE5
1NE التاريخ: 04/08 الزمان 12 بعد الظهر-4 بعد
الظهر. Red House Farm, Kingston Park RD
Newcastle upon Tyne NE3 2HY

التاريخ: 18/08 الزمان 12 بعد الظهر-4 بعد الظهر.
تم التأكيد على المهرجانات قبل أن يتم نسخها لكنها قد تتغير قبل وقت قصير من مدة
انطلاقها. وعليه قم بالاتصال بـ مارجاريت فيشر للحصول على معلومات أكثر
marguerite.fisher@newcastle.gov.uk

عروض الترفيه

إن مواقع الترفيه التالية ستعرض كل يوم جمعة خلال الصيف. إن النشاطات تجري بين
9 صباحا-3.30 بعد الظهر. يرجى الاتصال بالموقع من أجل الحصول على تفاصيل
أكثر.

Kenton Park Sports Centre
إتصل بـ 07592363131

West Denton Gym
إتصل بـ 07483016278

Newburn Activity Centre
إتصل بـ 01912640014

Walker Activity Dome
إتصل بـ 07800813584

Elswick Pool
إتصل بـ 01914814101

Gym
إتصل بـ 07483017593

Jesmond Pool
إتصل بـ 01912812482

East End Pool
إتصل بـ 07483018726

Eagles Basketball
إتصل بـ 01912453880

Tyneside Badminton Centre
إتصل بـ 01912415385

سلطة المكعرونة بالباستو

صحن مليء بالمنافع الخضراء أفضل خيار لنزهات الصيف والغذاء الصحي.

مكونات صلصة البيستو:

- 1 - حزمة كبيرة من الحبق
حيتي ثوم مبروشتان
30 غ من اللوز
30 غ من جبنة البارمان
عصير ليمونة واحدة
4 ملاعق من زيت الزيتون

للمكعرونة

- 1/2 علبة فاصولياء منزوعة الماء (أو 200 غ من
الفاصولياء المجمدة)
حبة كوسا صغيرة (حوالي 150 غ) مبروشة
300 غ من الباستا (أي نوع)

الخيارات:

- أخلط اللحم مع سلطة الباستا.
 - أخلط الحمص المعبأ مع الكوسا.
 - أضف ألوانا أخرى للطبق عن طريق إضافة
الفواكه والخضر الموسمية (مثل الطماطم
الصغيرة).
 - أطبخ كمية كبيرة واحفظها في الثلاجة لغداء
نصف الأسبوع.
- 1 - طريقة ٢ لتحضير الباستا (الطبخ بالمايكرويف)
• ضع الباستا اناء كبير وأضف مايكفي من الماء
الى غاية 2 سم أعلى من مستوى الباستا. أطبخها على
درجة عالية الى غاية 10 دقائق.
 - 2 - أضف الفاصولياء مع الباستا وأطبخها في
المايكرويف لدقيقتين أكثر.
 - 3 - بحدز أخرجها من المايكرويف وصفي الماء منها.
أخلط الكوسا وصلصة البيستو مع الباستا وتكون
انتهيت

الوصفة مقدمة من Food Nation UK

للمزيد من الوصفات الرائعة، قم بزيارة قنوات يوتيوب

Food Nation UK: <http://bit.ly/food-nation-uk-youtube>

Healthworks Newcastle: <http://bit.ly/healthworks-ncl-youtube>

للحصول على فيديوهات بالطلب بخصوص النشاطات الجسدية و الرفاهة، قم بزيارة قناة يوتيوب الخاصة
بـ Active Newcastle's على <https://bit.ly/active-newcastle-youtube>

مكتب ارشاد المواطنين / Citizens Advice في نيوكاسل حاضر لمساعدتك

إن كل نصائحنا مجانية وسريعة ومستقلة. خط النصائح: 0808 278 7823 (رقم هاتف مجاني)
10 صباحا-4 بعد الظهر الاثنين-الجمعة (باستثناء أيام العطل الوطنية). البريد الالكتروني:

Webchat: www.citizensadvice.org.uk و citycab@newcastlecab.org.uk

إقضي صيفك 2021 مع Newcastle's Best Summer Ever

